

Note à l'attention

des fonctionnaires de l'Etat de la région Lorraine

retraités entre le 1^{er} juin 2017 et le 31 mars 2018

La Section Régionale Interministérielle d'Action Sociale Grand Est organise cinq

Journées de préparation à la retraite

à l'intention des agents de la fonction publique d'Etat exerçant en région Grand Est faisant valoir leur droit à la retraite entre le 1^{er} juin 2017 et le 31 mars 2018.

Chaque session se compose de deux journées, qui auront lieu à :

- Metz (57) : les 18 et 19 mai
- Metz (57) : les 29 et 30 mai
- Epinal (88) : les 1er et 2 juin
- Nancy (54) : les 8 et 9 juin
- Nancy (54) : les 19 et 20 juin

Les lieux seront précisés dans la convocation. Il s'agira de locaux universitaires à proximité du centre-ville.

La finalité de ces journées est de permettre aux participants d'analyser et comprendre le passage de leur vie professionnelle à une vie personnelle active, et de réfléchir à comment s'y préparer selon un quadruple point de vue : psychologique, santé, juridique et financier.

Programme :

- Les journées se dérouleront de 9h00 à 17h30. Un accueil des participants est prévu à 8h30.
- 4 volets seront abordés : psychologique, santé, juridique et financier (**voir programme détaillé**)
Chacun fera l'objet d'un exposé, et sera suivi d'un atelier puis d'une mise en commun et d'échanges.
- Interventions d'un psychologue, un médecin, un notaire et une conseillère en économie sociale et familiale
- Le déjeuner, au CROUS, est pris en charge par la SRIAS.

Les personnes intéressées devront retourner leur coupon-réponse, avant le **27 avril 2017** au plus tard.

40 places sont disponibles pour chaque session.

Une convocation sera adressée à chaque personne retenue.

Nota : Si les demandes étaient plus nombreuses que les places disponibles, les inscriptions respecteront une répartition ministérielle. Dans la mesure où une action similaire a été / est organisée en Alsace et en Champagne-Ardenne, priorité sera donnée aux agents habitant à proximité des lieux définis.

COUPON – REPONSE
Journée de préparation à
la retraite

Nom :

Prénom :

Ministère et adresse de l'administration :

.....

N° de téléphone pour vous joindre :

Adresse électronique (écrire lisiblement) :

.....

Date de mise en retraite :

souhaite assister aux journées de préparation à la retraite à :

- Metz (57) : les 18 et 19 mai
- Metz (57) : les 29 et 30 mai
- Epinal (88) : les 1er et 2 juin
- Nancy (54) : les 8 et 9 juin
- Nancy (54) : les 19 et 20 juin

Souhaite déjeuner au CROUS OUI NON

Deux possibilités s'offrent à vous :

- prendre congé et dans ce cas aucune autorisation n'est nécessaire
- autorisation d'absence exceptionnelle et dans ce cas la signature du supérieur est obligatoire

Nous vous rappelons, que, conformément à la note d'orientation 2017 des SRIAS, toute facilité de participation aux actions d'information mises en place par la SRIAS doit être donnée aux agents.

Visa de l'agent	Visa du supérieur hiérarchique (si nécessaire)

Coupon-réponse à retourner avant le 27 avril 2017 au plus tard

Par voie postale :
SRIAS Grand Est - Journée retraite
9 place de la préfecture
BP 71014
57034 METZ cedex 1

La convocation vous sera adressée 15 jours avant le début de la session à votre choix :

- par mail
- par voie postale (dans ce cas, joindre en enveloppe libellée à votre adresse et timbrée).

1 - LE PASSAGE DU MONDE DU TRAVAIL A LA RETRAITE, ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

Intervention d'un psychologue du travail

1 - De la nécessité de se désengager du travail et de se recentrer sur soi

- faire face à cet évènement inévitable, recherche d'éléments positifs, identifier les changements liés à la retraite, gérer la rupture, faire le deuil de sa condition de salarié, définir ses valeurs personnelles, identifier ses motivations et ses besoins
- promouvoir son bien-être, gérer son nouveau rapport au temps.

2 - La vie familiale, sociale et la gestion du temps libre

- formaliser et harmoniser son projet de vie avec ses valeurs personnelles, les lieux de vie, l'activité intellectuelle, physique voire sportive, les modes de vie
- se préparer au changement de statut et de rôle, développer des relations harmonieuses avec les autres.

2 - RESTER EN BONNE SANTE, EQUILIBRE ET PREVENTION, SUIVI MEDICAL, SPORT ET DIETETIQUE

Intervention d'un médecin du travail

- le cycle de l'âge, le vieillissement, le mauvais vieillissement, risques et prévention
- les particularités homme/femme, la prévention sanitaire (examens, bilans et vaccins à faire)
- le stress et ses effets négatifs, la mémoire et le sommeil, les toxiques
- l'alimentation et la diététique, le sport, la sexualité.

3 - LA SUCCESSION ET LA GESTION DU PATRIMOINE, ASPECTS JURIDIQUES ET FISCAUX

Intervention d'un notaire

- la protection de soi et des siens
- le régime matrimonial, les droits du conjoint survivant
- le changement de régime matrimonial, la clause d'attribution
- la transmission patrimoniale
- la pension de réversion
- la fiscalité, le contrat d'assurance vie.

4 - LES JEUNES RETRAITES ET L'ARGENT, LA GESTION DU MENAGE, ASPECTS FINANCIERS (Exposé seul, pas d'ateliers)

Intervention d'une conseillère en Economie Sociale et Familiale

- les principales interrogations du couple et des retraités, aujourd'hui face à l'argent
- la consommation des ménages, contexte actuel
- le budget familial, fonctionnement, règles à respecter, suivi
- les différents organismes de financement, formules de comptes bancaires, comptes joints
- le crédit à la consommation, les regroupements de crédits
- endettement et surendettement.

Déroulement indicatif :

Journée 1

8H30 - 9H00 : Accueil participants

9H00 - 10H45 : Exposé 1 - Aspects psychologiques

10H45 - 11H00 : Pause

11H00 - 11H45 : Travail en ateliers (1 et 2)

11H45 - 12H30 : Restitution et mise en commun

12H45 - 13H45 : Repas

14H00 - 16H00 : Exposé 2 - Santé et diététique

16H00 - 16H15 : Pause

16H00 - 16H45 : Travail en ateliers (1 et 2)

16H45 - 17H30 : Restitution et mise en commun

Journée 2

8H30 - 9H00 : Accueil participants

8H45 - 10H45 : Exposé 3 - Gestion patrimoine et succession

10H45 - 11H00 : Pause

11H00 - 11H45 : Travail en ateliers (1 et 2)

11H45 - 12H30 : Restitution et mise en commun

12H45 - 13H45 : Repas

14H30 - 16H30 : Exposé 4 - Gestion financière ménage

16H30 - 16H45 : Pause

16H45 - 17H30 : Clôture journée et évaluation flash.